



**Senioren- und  
PflegeStützpunkt  
Niedersachsen**

# Pflegeberatung als Chance

**Oder an der Liane durch den Pflegedschungel**



**LANDKREIS  
OSNABRÜCK**

**Landkreis Osnabrück**

Fachdienst Soziales - Senioren und Pflegestützpunkt - Am Schölerberg 1 - 49082 Osnabrück

# Gliederung

- **1. Vorstellung Beratungsmöglichkeiten**
- **2. Beispiel aus der Praxis**
- **3. Vereinbarkeit von Pflege und Beruf**
- **4. Keiner bleibt unversorgt**
- **5. Inanspruchnahme von Leistungen**

# 1. Vorstellung Beratungsmöglichkeiten

**Bürger haben ein Recht auf Beratung!**

## Beratung bei:

- Pflegekassen
- Pflegediensten
- Pflegestützpunkten
- Selbstständige Pflegeberater
- **Wunderbunt ev. Speziell für Kinder**

# 1. Vorstellung Beratungsmöglichkeit

## Mögliche Beratungsthemen:

- Pflegegrade 1-5
- Begutachtungsablauf des Medizinischen Dienstes
- Rehabilitation
- Ambulante/Stationäre Pflege
- Pflegeversicherung
- Pflegeschulung
- Individuelle Hilfen auch Wohnen

## 2. Beispiel

***Wir „hangeln“ uns am  
Beispiel von Familie  
Fröhlich durch den  
Pflegerdschungel***

1966



2000



## 2. Beispiel

Frau Fröhlich hatte eine gute Zeit 3 Kinder 5 Enkelkinder begleiten Sie.

Doch nach einem Sturz gelingt das Treppensteigen, sowie das Heben des rechten Armes nicht mehr. Die Kinder unterstützen so gut es geht, sind aber berufstätig.

Und Nun?

Wie geht es weiter?

Wer macht Was?

Wo gibt es Hilfe?

**Dank einer Vorsorgevollmacht bekommt der Ehemann Auskunft**

## 2. Beispiel aus der Praxis

Die Familie Fröhlich sucht Beratung und Möglichkeiten, um die „Pflege“ und Versorgung der Mutter zu sichern.

**Wie können „wir“ Beruf und Pflege unter einen Hut bringen?**

## 3. Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

### Rechtsansprüche nach dem Pflegezeitgesetz und dem Familienzeitgesetz

- 1. Akuter Pflegefall:
  - bis 10 Arbeitstage Auszeit ohne Ankündigungsfrist
  - **Pflegeunterstützungsgeld** (Lohnersatzleistung) für entgangenes Arbeitsentgelt
  - Antragstellung bei Pflegekasse
  - Kündigungsschutz
  - unabhängig von der Betriebsgröße

## 3. Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

- 2. Pflegezeit:

- zeitweiser Jobausstieg
- bis zu 6 Monaten Pflegezeit (vollständige oder teilweise Freistellung) für häusliche Pflege
- Ankündigungsfrist von 10 Tagen
- bis zu 3 Monate für die Begleitung in der letzten Lebensphase
- Inanspruchnahme eines zinslosen Darlehens
- Kündigungsschutz
- Betriebsgröße: mehr als 15 Mitarbeiter

## 3. Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

- **3. Familienpflegezeit:**

- wenn 6 Monate nicht ausreichen, teilweise Freistellung bis zu 24 Monaten für häusliche Pflege
- Verringerung der wöchentl. Arbeitszeit über 2 Jahre auf bis zu 15 Stunden
- Ankündigungsfrist von 8 Wochen
- Inanspruchnahme eines zinslosen Darlehens
- Kündigungsschutz
- Betriebsgröße: mehr als 25 Mitarbeiter

## 4. Keiner bleibt unversorgt

### **Pflegeversicherung**

- Ambulante Leistungen
- Stationäre Leistungen
- Teilstationär
- Hilfsmittel/ Wohnanpassung
- Absicherung der Pflegeperson

### **Krankenversicherung**

- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Kurzzeitpflege

## 4. Keiner bleibt unversorgt

### Hilfe zur Pflege

- Ambulante Leistungen
- Stationäre Leistungen
- Teilstationär
- Wohnanpassung
- Hauswirtschaftliche Versorgung

### Eingliederungshilfe

- Ermitteln des Bedarfs der Teilhabe
- Bündeln der Ansprechpartner usw. (auch Kinder)

## 5. Inanspruchnahme von Leistungen

Der erste Schritt ist eine Einstufung  
in einen Pflegegrad!

**Wie geht das?**

- 1. Antrag bei der Pflege/Krankenkasse stellen
- 2. Besuch des MD( Medizinischer Dienst) zur Begutachtung der Pflegebedürftigkeit

# Formulargutachten zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit

## 5 Ergebnis der Begutachtung

Modulwertungen		Gewichtete Punkte
1. Mobilität		5
2. Kognitive und kommunikative Fähigkeiten		3,75
3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen		15
4. Selbstversorgung		20
5. Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen		20
6. Gestaltung des Alltagslebens und soziale Kontakte		7,5
Summe der gewichteten Punkte		67,5
Besondere Bedarfskonstellation 4.1.6		
5.1	Pflegegrad	
unter 12,5 Punkte		Nein
12,5 – unter 27 Punkte		Pflegegrad 1
27 – unter 47,5 Punkte		Pflegegrad 2
47,5 – unter 70 Punkte	X	Pflegegrad 3
70 – unter 90 Punkte		Pflegegrad 4
90 – 100 Punkte oder Vorliegen		
der besonderen Bedarfskonstellation		Pflegegrad 5

## 5. Inanspruchnahme von Leistungen

Welche Leistungen  
übernimmt nun die Pflegekasse?

Leistungen der Pflegeversicherung im Überblick ab <b>01.01.2024</b>						19
		PG1	PG2	PG3	PG4	PG5
<b>Häusliche Pflege</b> (es besteht die Wahl zwischen Geldleistungen und Sachleistungen, sie können aber auch kombiniert werden)	<b>Pflegegeld Monatlich</b>	-	347€	599€	800€	990€
	<b>Pflegesachleistung Monatlich</b>	-	796€	1.497€	1.859€	2.299€
<b>Verhinderungspflege durch nahe Angehörige</b>	<b>Für bis zu 6 Wochen im Kalenderjahr</b>	-	520,50€ (1,5 fach von 347€)	898,50€ (1,5 fach von 599€)	1.200€ (1,5 fach von 800€)	1.485€ (1,5 fach von 990€)
<b>Verhinderungspflege durch sonstige private oder professionelle Personen</b>		-	1.685€	1.685€	1.685€	1.685€
<b>Kurzzeitpflege</b>	<b>Für bis zu 8 Wochen im Kalenderjahr</b>	-	1.854€	1.854€	1.854€	1.854€
<b>Teilstationäre Tages- und Nachtpflege</b>	<b>Monatlich</b>	-	721€	1.357€	1.685€	2.085€
<b>Entlastungsbetrag bei ambulanter Pflege</b>	<b>Monatlich</b>	131€	131€	131€	131€	131€
<b>Zusätzliche Leistungen in ambulant betreuten Wohngruppen</b>	<b>Monatlich</b>	224€	224€	224€	224€	224€
<b>Vollstationäre Pflege</b>	<b>Monatlich</b>	131€	805€	1.319€	1.855€	2.096€
<b>Zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel</b>	<b>Monatlich</b>	42€	42€	42€	42€	42€

## 5. Inanspruchnahme von Leistungen

Frau Fröhlich zieht in ein Pflegeheim hat **Pflegegrad 3** erhalten.  
Eine Tochter besucht sie.

### Leistungen:

- Pflegekasse Zahlt : **1319€**
- **Den Rest bezahlt Sie selber oder die Hilfe zur Pflege (Sozialleistung)**

## 5. Inanspruchnahme von Leistungen

Frau Fröhlich wohnt im eigenen Haus und hat **Pflegegrad 3** erhalten. Eine Tochter hilft und versorgen sie.

Entlastung im Haushalt sowie Verhinderungspflege (Sportgruppe der Tochter, Auszeit mit Freunden) werden genutzt und genügen.

### Leistungen:

- Pflegegeld : **599€**
  - Betreuungsbetrag: **131€**
  - Kurzzeitpflege: **0€**
  - Verhinderungspflege: **2491€**
- } **Monatlich: 730€**
- } **Jährlich: 2491€**

### Wenn nötig:

- Zuschuss Umbau bis **4180€**
- Hilfsmittel: **42€** monatlich

**Zusätzlich Rentenleistungen für die Tochter bei Arbeitszeit bis 30 Std und Pflegeanteil von min.10 Std. wöchentlich**

## 5. Inanspruchnahme von Leistungen

Frau Fröhlich wohnt im eigenen Haus und hat **Pflegegrad 3** erhalten. Ein Sohn hilft und versorgt sie. Ein Pflegedienst kommt nun morgens und abends zur Pflege. Tagespflege, Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege werden genutzt.

### Leistungen:

- Sachleistung : **1497€**
  - Betreuungsbetrag: **131€**
  - Tagespflege: **1357€**
  - Kurzzeitpflege: **1854€**
  - Verhinderungspflege: **1685€**
- } **Monatlich: 2985 €**
- } **Jährlich: 3539€**

### Wenn nötig:

- Zuschuss Umbau bis **4180€** (z.B. Bodengleiche Dusche)
- Hilfsmittel: **42€** monatlich

# Besonderes Angebot

- Manchmal muss man sich mit Menschen austauschen, die ein ähnliches Schicksal haben.
- Dann sind Selbsthilfegruppen nützlich.

[Selbsthilfekontaktstelle für Landkreis und Stadt Osnabrück | Landkreis Osnabrück \(landkreis-osnabrueck.de\)](http://landkreis-osnabrueck.de)

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

