

Jan 2025

	Was	Wo	Wann
Mi.01.01.2025	Redezeit Betroffene Tanzen	"Scholle" VHS	entfällt 17.00 Uhr
Do.02.01.2025	PingPongParkinson	GM-Hütte	18.00 Uhr
Fr.03.01.2025	Rehasport	Centrumed, Parkstr	11.15 Uhr
Sa.04.01.2025			
So.05.01.2025			
Mo.06.01.2025	Rehasport ParkinSong-Chor	Centrumed, Parkstr Heinz-Fitschen-Haus	11.00 Uhr 18.00 Uhr
Di.07.01.2025	PingPongParkinson Boxtraining	Kloster Oesede OSC Quebecallee	10.30 Uhr 16.00 Uhr
Mi.08.01.2025	Gemeinsames Frühstück Tanzen	Rulle VHS	09.30 Uhr 17.00 Uhr
Do.09.01.2025	PingPongParkinson	GM-Hütte	18.00 Uhr
Fr.10.01.2025	Rehasport PingPongParkinson	Centrumed, Parkstr Osnabrück	11.15 Uhr 15.00 Uhr
Sa.11.01.2025			
So.12.01.2025			
Mo.13.01.2025	Rehasport ParkinSong-Chor	Centrumed, Parkstr Heinz-Fitschen-Haus	11.00 Uhr 18.00 Uhr
Di.14.01.2025	PingPongParkinson Boxtraining	Kloster Oesede OSC Quebecallee	10.30 Uhr 16.00 Uhr
Mi.15.01.2025	Redezeit Angehörige Tanzen	"Scholle" VHS	17.00 Uhr 17.00 Uhr
Do.16.01.2025	PingPongParkinson	GM-Hütte	18.00 Uhr
Fr.17.01.2025	Rehasport PingPongParkinson	Centrumed, Parkstr Osnabrück	11.15 Uhr 15.00 Uhr
Sa.18.01.2025			
So.19.01.2025			
Mo.20.01.2025	Rehasport ParkinSong-Chor	Centrumed, Parkstr Heinz-Fitschen.Haus	11.00 Uhr 18.00 Uhr
Di.21.01.2025	PingPongParkinson Boxtraining	Kloster Oesede OSC Quebecallee	10.30 Uhr 16.00 Uhr
Mi.22.01.2025	Tanzen	VHS	17.00 Uhr
Do.23.01.2025	PingPongParkinson	GM-Hütte	18.00 Uhr
Fr.24.01.2025	Rehasport PingPongParkinson	Centrumed, Parkstr Osnabrück	11.15 Uhr 15.00 Uhr
Sa.25.01.2025			
So.26.01.2025			
Mo.27.01.2025	Rehasport ParkinSong-Chor	Centrumed, Parkstr Heinz-Fitschen.Haus	11.00 Uhr 18.00 Uhr
Di.28.01.2025	PingPongParkinson Boxtraining	Kloster Oesede OSC Quebecallee	10.30 Uhr 16.00 Uhr
Mi.29.01.2025	Tanzen	VHS	17.00 Uhr
Do.30.01.2025	PingPongParkinson	GM-Hütte	18.00 Uhr
Fr.31.01.2025	Rehasport PingPongParkinson	Centrumed, Parkstr Osnabrück	11.15 Uhr 15.00 Uhr

Kontaktliste / Veranstaltungsorte



PingPongParkinson			
Kontakt: PPP GM-Hütte: Sportfreunde Oesede e.V. Kruseweg 32 49124 Georgsmarienhütte Kontakt: Telefon 01578 - 4305711	Jeden Donnerstag	18.00 Uhr	
PPP Kloster Oesede Sporthalle an der Waldbühne (Waldbühne 7) Kontakt VfL Kloster Oesede Heiner Faustmann 0157 - 74776034	Jeden Dienstag	10.30 Uhr	
PPP Osnabrück Gymnastikraum der Halle der Albert-Schweizer-Schule (Eingang vom Schulhof) Reinhold-Tiling-Weg 60 49088 Osnabrück Rückfragen an w.saltenbrock@t-online.de 0541/17344 (auch AB)	Jeden Freitag	15.00 Uhr	
ParkinSong-Chor			
„Heinz-Fitschen-Haus“, Heiligenweg 40 49084 Osnabrück	Jeden Montag	18.00 Uhr	

Rehasport im Centrumed			
Centrumed Parkstraße 40 49080 Osnabrück	montags freitags	11.00 Uhr 11.15 Uhr	
Kontakt: Telefon 0541 - 200 990	Dauer 45 Minuten		
Boxtraining			
Quebecallee 25 49092 Osnabrück	Jeden Dienstag	16.00 Uhr	
Kontakt: Telefon 0541 - 57 15 14 oder 0176 - 23 16 16 0 1			
Tanzen			
Haus der Volkshochschule Bergstraße 8 Raum 206 49074 Osnabrück	Mittwochs	17.00 Uhr	
Kontakt: Telefon 0541 - 323 22 43 (VHS)			
Redezeit			
für Betroffene	1. Mittw. Im Monat	17.00 Uhr	
Angehörige	3. Mittw. Im Monat	17.00 Uhr	
"Scholle" Limbergerstr.			

Jeden 2. Mittwoch im Monat treffen wir uns in der "Scholle", Limbergerstr. 71 49080 Osnabrück i.d.R. ist für dieses Treffen eine Anmeldung erforderlich

Anmeldung
Harald Brandl Tel. 0541-571514
oder 0176-23161601
Email: Harald.Brandl@t-online.de

Redezeit Angehörige	"Scholle"	17.00 Uhr
Tanzen	VHS	17.00 Uhr