

was ist los bei der Parkinsongruppe?



Wann	Was	Wo	Wann
Montag	Rehasport	Centrumed, Parkstr	11.00 Uhr
	ParkinSong-Chor	Heinz-Fitschen-Haus	18.00 Uhr
Dienstag	PingPongParkinson	Kloster Oesede	10.30 Uhr
	Boxtraining	OSC Quebecallee	16.00 Uhr
1. Mittwoch im Monat	Redezeit Betroffene	"Alte Kasse - Hellern	17.00 Uhr
	Redezeit für Angehörige (Parallel)	Raum 1 und 2	19.00 Uhr
2. Mittwoch im Monat	Gruppentreffen	Scholle	15.00 Uhr
			17.00 Uhr
Mittwoch	Tanzen	VHS	17.00 Uhr
			18.00 Uhr
Donnerstag	PingPongParkinson	GM-Hütte	18.00 Uhr
		Osnabrück	14.00 Uhr
Freitag	Rehasport	Centrumed, Parkstr	11.15 Uhr
	PingPongParkinson	Osnabrück	15.00 Uhr

Kontaktliste / Veranstaltungsorte



PingPongParkinson			
Kontakt: PPP GM-Hütte: Sportfreunde Oesede e.V. Kruseweg 32 49124 Georgsmarienhütte Kontakt: Telefon 01578 - 4305711	Jeden Donnerstag	18.00 Uhr	
PPP Kloster Oesede Sporthalle an der Waldbühne (Waldbühne 7) Kontakt VfL Kloster Oesede Heiner Faustmann 0157 - 74776034	Jeden Dienstag	09.00 Uhr	
PPP Osnabrück Reinhold-Tiling-Weg 60 49088 Osnabrück	Jeden Freitag	15 - 17 Uhr	
Sporthalle am Limberg Alwine-Wellmann-Str. 17 Rückfragen an w.saltenbrock@t-online.de 0541/17344 (auch AB)	jeden Donnerstag	14 - 16 Uhr	
ParkinSong-Chor			
„Heinz-Fitschen-Haus“, Heiligenweg 40 49084 Osnabrück	Jeden Montag	18.00 Uhr	

Jeden 2. Mittwoch im Monat treffen wir uns in der "Scholle",
Limbergerstr. 71 49080 Osnabrück
i.d.R. ist für dieses Treffen eine Anmeldung erforderlich

Anmeldung
Harald Brandl Tel. 0541-571514
oder 0176-23161601
Email: Harald.Brandl@t-online.de

Rehasport im Centrumed			
Centrumed Parkstraße 40 49080 Osnabrück Kontakt: Telefon 0541 - 200 990	montags freitags	11.00 Uhr 11.15 Uhr	Dauer 45 Minuten
Boxtraining			
Quebecallee 25 49092 Osnabrück Kontakt: Telefon 0541 - 57 15 14 oder 0176 - 23 16 16 0 1	Jeden Dienstag	16.00 Uhr	
Tanzen			
Haus der Volkshochschule Bergstraße 8 Raum 206 49074 Osnabrück Kontakt: Telefon 0541 - 323 22 43 (VHS)	Mittwochs	17.00 Uhr	
Redezeiten			
für Betroffene für Angehörige "Alte Kasse" in Hellern	1. Mittw. Im Monat (parallel)	17.00 Uhr 19.00 Uhr	

Die "Redezeiten" finden in separaten Räumen statt im
Stadtteiltreff «Alte Kasse» Hellern
Kleine Schulstr. 38
49078 Osnabrück